

Montag, 25. Juni 2018

Fördermitglieder:

Fahrradladen Mauer (Weiskirchen), Fahrrad Schnur (Dudenhofen),
Kleins Radhaus (Dudenhofen), Fahrrad Ott (Heusenstamm),
Bike Center Obertshausen (Obertshausen-Hausen)

Liebe Radlerinnen und Radler,

Hier die Termine für den Monat Juli 2018:

Jubiläum 25 Jahre ADFC Rodgau

Es ist so weit, wir werden unser Jubiläum 25 Jahre ADFC Rodgau im Rahmen des Rodgauer Sommersonntags am **Sonntag, dem 8. Juli, auf dem Puisseaux-Platz in Niederroden** feiern.

Wir bieten Codieraktion, Infostand, Kinderparcours und Trialparcours an.

Es wäre schön, wenn zu dieser Gelegenheit auch möglichst viele unserer Mitglieder auf dem **Puisseaux-Platz in Niederroden** vorbeischauen würden.

Wer bei dieser Veranstaltung noch mithelfen möchte, in welcher Art und Umfang auch immer, bitte melden bei

Ilse Röhnke, ilse.roehnke@adfc-rodgau.de, 06106-23460

Feierabendtouren

Die Feierabendtouren finden jeweils dienstags am 3.7., 10.7., 17.7., 24.7. und am 31.7. statt,

Radlertreff

Der Radlertreff findet statt am Donnerstag 12. Juli in der Gaststätte des Bürgerhauses in Dudenhofen.

Änderungen

- Die Tour von Silvia Benninger am So, 29.7. nach Aschaffenburg wird auf Sa, 4.8., verlegt.

Eine Stunde Morgenrunde

Eine Stunde Morgenrunde mit Winno Sahn findet zurzeit wieder wöchentlich freitags am 6.7., 13.7., 20.7. und am 27.7. statt.

Codieren

Bei der Codieraktion am Samstag, 9. Juni bei Klein's Radhaus in Dudenhofen konnten 17 Fahrräder codiert werden, am Samstag, 26. Mai, bei Bike-Center Obertshausen wurden leider nur 11 Fahrräder codiert.

Vorschau

Die nächste Codieraktion ist am

- Sonntag, 8. Juli auf dem Puisseaux-Platz in Niederroden im Rahmen des Rodgauer Sommersonntags

Nordsee-Umrandung von Reinhard Wolf

Am 1. Juni haben wir unseren Fernradler Reinhard Wolf zu seiner Nordsee-Umrandung verabschiedet. Dies war auch der Offenbach Post einen Artikel wert:

Mit fast 80 Jahren zur 5000-Kilometer-Tour

Reinhard Wolf startet heute zur Nordsee-Rundfahrt per Rad

Von Ekkehard Wolf

RODGAU • Einmal rund um die Nordsee in drei Monaten: Heute startet Reinhard Wolf vom ADFC Rodgau zu einer weiteren großen Fahrradtour. Entlang der Küste will er rund 5000 Kilometer zurücklegen. Das Besondere daran: Der Langstreckenradler ist fast 80 Jahre alt.

Sein Fahrrad ist vorne, hinten und an den Seiten bepackt: 30 Kilo Gepäck in sechs wetterfesten Taschen.

Reinhard Wolf weiß, worauf er sich einlässt. Für ihn ist es nicht die erste Fahrradreise dieser Größenordnung. Seit 2008 strampelt er alle zwei Jahre große Strecken. Zweimal fuhr er nach Santiago de Compostela, einmal touren mit Strecken um die 140 Kilometer.

Der Nordseeküsten-Radweg ist kürzer, schließlich ist Reinhard Wolf jetzt auch acht Jahre älter. Trotzdem ist der europäische Radformog EV 12 keine Strecke für jeden Mann: Die 5000 Kilometer erfordern Fitness und Durchhaltevermögen. Die meisten jüngeren Menschen würden sich das nicht zutrauen. Aber welcher 80-Jährige mutet sich diese Strapazen noch zu? Dabei erlaubt sich Wolf auch mal Abweichungen von der gängigen Route. So fährt er in Dänemark bis nach Skagen, dem nördlichsten Punkt Jütlands. „Ich bin da ein bisschen Perfektionist.“

Auch sonst gönnt sich der Radfahrer keine großen Annehmlichkeiten. Er übernachtet meistens mit Schlafsack und Zelt. Während andere ihren Schädel auf einem Pullover oder eine Tasche betten, gönnt er sich wenigstens ein aufblasbares Kopfkissen: „Wenn ich drei Monate unterwegs bin, will ich auf ein Mindestmaß an Komfort nicht verzichten.“

Auf sein Fahrrad kann sich Reinhard Wolf verlassen. Es hat ihn seit 2005 noch nie im Stich gelassen. Heute startet Reinhard Wolf zur Nordsee-Tour. • Foto: eb



Einmal rund um die Nordsee: Der Radweg führt an den Küsten von sechs Ländern entlang. • Grafik: Maps 4 News / Wolf

es sicher schon drauf. Der erfahrene Tourenradler schwört auf robuste Technik mit Stahlrahmen und einer sogenannten Rohloff-Nabe. Der „Mercedes unter den Nabenschaltungen“ mit 14 Gängen entspricht einer 30-Gang-Kettenschaltung und ist praktisch pflegefrei. „Die Rohloff-Nabe hält ewig und drei Tage“, sagt Wolf. Er hält auch nichts von leichter Borelufung. Bei seiner 8000-Kilometer-Ostsee-Tour vor acht Jahren brauchte er die Luftpumpe nur fünfmal.

Vom 1. Juni bis zum 31. August will Reinhard Wolf täglich 60 bis 90 Kilometer im Fahrradsattel zurücklegen. Ruhetage hat er nicht eingeplant: „Ich mache ja eine Radtour und kein Sightseeing.“ Ausnahmen gibt es nur in vier Städten: Göteborg, Oslo, Aberdeen und Edinburgh.

Die Fahrradreise auf dem Nordseeküsten-Radweg startet und endet in Bremerhaven. Die paar hundert Kilometer dorthin legt Wolf per Kahn zurück: „Nicht, weil ich das nicht schaffe, sondern weil es den zeitlichen Rahmen sprengen würde. Das würde noch einmal 14 Tage länger dauern.“

Fakten

- Der Nordseeküsten-Radweg führt durch sechs Länder: Deutschland, Dänemark, Schweden, Norwegen, Großbritannien und Niederlande. Als europäischer Radfernweg (Euro-Welo-Route) hat er die Nummer EV 12. Er ist auch als „North Sea Cycle Route“ bekannt.
- Die Strecke wurde 2001 eröffnet. Sie verbindet Landschaften unterhalb des Meeresspiegels (Niederlande) und 1000 Meter hohe Klippen (Norwegen).
- www.northsea-cycle.com

Wir wünschen ihm weiterhin alles Gute und viel Erfolg. Er wird 3 Monate unterwegs sein und dabei von Dänemark über Schweden nach Norwegen fahren. Von dort will er nach Schottland übersetzen und über England und die Niederlande zurückkehren.

Hier die ersten beiden Kurzberichte, er will sich von Zeit zu Zeit von unterwegs melden und wir werden Euch entsprechend informieren.

- Am 10. Juni: Musste heute meine Tour unterbrechen und nach gut 37 km ein trockenes Plätzchen aufsuchen, nachdem ich bei heftigem Regen, gewohnt starkem Gegenwind und niedrigen Temperaturen völlig durchnässt keine reelle Chance mehr sah, mein ursprüngliches noch zu erreichen. Liege trotz allem noch gut im Plan! Habe in den bisher 9 Tagen 780 km geradelt. Nutze nun die Zeit, alle Akkus meiner elektr. Geräte und natürlich auch meinen wieder aufzuladen. Für morgen ist besseres Wetter angesagt. Bin im Augenblick in Torsminde an der dänischen Westküste.
- Am 25. Juni: Sitze gerade neben der Holmenkollen-Schanze in Oslo, das ich nach knapp 1.700 km erradelt habe. Es ist strahlender Sonnenschein, der einen faszinierenden Blick über den Oslo-Fjord erlaubt. Ansonsten sind Rad und Radler wohl auf, nachdem ich bei km-Stand 1400 ein plattes Vorderrad reparieren musste.

So - 01. Jul. 2018 - Tagestour



Zum "Rödehof" nach Gundernhausen

Die Runde ohne nennenswerte Anstiege führt über Feld- und Waldwege und startet Richtung Altheim. Weiter geht's über Semd und Groß-Zimmern nach Roßdorf-Gundernhausen zur Einkehr.

Frisch gestärkt radeln wir weiter über Münster und eventuell zweite Einkehr in Breitefeld zur "Auszeit bei Axel". Über Hergershausen fahren wir wieder gen Heimat.

Beginn: 11:00 Uhr

Sterne: 2**

Strecke: 65 km / --- Hm

Tourleitung: Gerd Martin Praus

Di - 03. Jul. 2018 - Abendtour



Feierabendtour Rodgau

Von Mitte April bis Ende September findet jeden Dienstag eine Feierabendtour statt. Hinsichtlich Länge und Geschwindigkeit dieser Abendrunde richten sich die Tourenleiter nach den Tourenteilnehmern.

Je nach Wetter oder Laune fahren wir eine Strecke von rund 25 - 40 km abseits vom Straßenverkehr. Zwischendrin oder manchmal auch erst am Ende steuern wir ein Lokal an, um dort in geselliger Runde den Tag ausklingen zu lassen. Funktionierende Lichtenanlage erforderlich, Rückfahrt kann in der Dunkelheit erfolgen.

Beginn: 19:00 Uhr

Sterne: 2**

Strecke: 35 km / --- Hm

Tourleitung: FAT-Team Rodgau

Fr - 06. Jul. 2018 - Morgenrunde



Eine Stunde Morgenrunde

Schöne Runden durch Feld und Wald zum Einrollen in den Tag.

Beginn: 09:00 Uhr

Sterne: 1*

Strecke: 15 km / --- Hm

Tourleitung: Winno Sahn

Sa - 07. Jul. 2018 - Tagestour



Eisenfelder Schützenhaus "DIANA" - Biergarten mit Türkischer Küche

Die flache Radtour führt uns über Zellhausen, Stockstadt, Aschaffenburg Mainbrücke nach Eisenfeld zur Einkehr. Auf der Rückfahrt evtl. zweite Einkehr im Flugplatz Großostheim.

Beginn: 10:00 Uhr

Sterne: 4****

Strecke: 90 km / --- Hm

Tourleitung: Norbert Glenzendorf

So - 08. Jul. 2018 - Veranstaltung

Jubiläum 25 Jahre ADFC Rodgau im Rahmen des Sommersonntags der Stadt Rodgau

Beginn: 10:00 Uhr

Di - 10. Jul. 2018 - Abendtour



Feierabendtour Rodgau

Beginn: 19:00 Uhr
Sterne: 2**
Strecke: 35 km / --- Hm
Tourleitung: FAT-Team Rodgau

Do - 12. Jul. 2018 - Radlertreff

Jeweils am zweiten Donnerstag im Monat um 20 Uhr findet der Radlertreff in der Gaststätte des Bürgerhauses in Dudenhofen statt. Der Vorstand berichtet über Aktuelles aus dem Ortsverband.
Es werden Erfahrungen ausgetauscht, radfahrertypische Probleme diskutiert oder einfach nur ein wenig geschwätzt.
ADFC-Mitglieder sind ebenso herzlich willkommen wie "normale" Radler.

Beginn: 20:00 Uhr

Fr - 13. Jul. 2018 - Morgenrunde



Eine Stunde Morgenrunde

Schöne Runden durch Feld und Wald zum Einrollen in den Tag.

Beginn: 09:00 Uhr
Sterne: 1*
Strecke: 15 km / --- Hm
Tourleitung: Winno Sahn

Sa - 14. Jul. 2018 - MTB-Tagestour

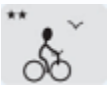


"Sportliche MTB Tour"

Dies sind anspruchsvolle MTB-Touren am Rande des Spessarts mit Einkehr am Hahnenkamm oder im "Schluchthof". Sie umfassen ca. 800 hm und 70 km.

Beginn: 10:00 Uhr
Sterne: 5*****
Strecke: 70 km / 800 Hm
Tourleitung: Bruno Glöckner

So - 15. Jul. 2018 - Tagestour



Mit dem Rad "Zum Rad"

Ohne nennenswerte Steigungen nach Frankfurt-Seckbach zum ältesten Apfelweinlokal mit eigener Kelterei.

Beginn: 11:00 Uhr
Sterne: 2**
Strecke: 50 km / --- Hm
Tourleitung: Norbert Glenzendorf

Di - 17. Jul. 2018 - Abendtour



Feierabendtour Rodgau

Beginn: 19:00 Uhr
Sterne: 2**
Strecke: 35 km / --- Hm
Tourleitung: FAT-Team Rodgau

Fr - 20. Jul. 2018 - Morgenrunde



Eine Stunde Morgenrunde

Schöne Runden durch Feld und Wald zum Einrollen in den Tag.

Beginn: 09:00 Uhr
Sterne: 1*
Strecke: 15 km / --- Hm
Tourleitung: Winno Sahm

Sa - 21. Jul. 2018 - MTB-Tagestour



Lust auf Mountainbiken? - Mountainbiken im vorderen Spessart oder Odenwald

In den Monaten von März bis Oktober fahren wir ein- bis zwei mal im Monat am Samstag MTB-Touren von ca. 50 - 70 km Länge bei etwa 500 - 700 Höhenmetern. Es wird sportlich gefahren und kein Singletrail ausgelassen. Bei diesen Touren wird besondere Rücksicht auf Einsteiger genommen. Eine gute Grundfitness wird jedoch vorausgesetzt. Kleinere Verschnaufpausen zum Erholen und Genießen der schönen Ausblicke werden immer wieder eingelegt. Eine Einkehr ist eingeplant. Neueinsteiger sind immer herzlich willkommen und erhalten Tipps und Tricks rund ums Biken. Helmpflicht

Beginn: 10:00 Uhr
Sterne: 4****
Strecke: 60 km / 600 Hm
Tourleitung: Alfred Wörsching

So - 22. Jul. 2018 - Tagestour



Lohrberg - Frankfurts Hausberg

Wir fahren zunächst auf ebener Strecke über Hausen zur Mühlheimer Schleuse. Auf der anderen Mainseite geht es weiter an Schloß Philippsruh vorbei. Dann etwas bergauf über Hohe Straße und Grüngürtelradweg zu Frankfurts einzigstem Weinberg dem Lohrberg, wo unsere Mittagseinkehr im Main ÄppelHaus geplant ist. Gestärkt radeln wir über Offenbach, Heusenstamm und Hofgut Patershausen nach Rodgau zurück.

Beginn: 10:00 Uhr
Sterne: 4****
Strecke: 75 km / --- Hm
Tourleitung: Hermann Gehrke

Di - 24. Jul. 2018 - Abendtour



Feierabendtour Rodgau

Beginn: 19:00 Uhr
Sterne: 2**
Strecke: 35 km / --- Hm
Tourleitung: FAT-Team Rodgau

Fr - 27. Jul. 2018 - Morgenrunde



Eine Stunde Morgenrunde

Schöne Runden durch Feld und Wald zum Einrollen in den Tag.

Beginn: 09:00 Uhr
Sterne: 1*
Strecke: 15 km / --- Hm
Tourleitung: Winno Sahm

Sa - 28. Jul. 2018 - Tagestour



Straußenwirtschaft Wenigumstadt - Einkehr inmitten der Weinberge

Mitten in den Wenigumstadter Weinbergen am Ende einer kräftigen Steigung liegt am Waldrand eine Straußenwirtschaft, unser Ziel.

Beginn: 11:00 Uhr

Sterne: 3***

Strecke: 60 km / 100 Hm

Tourleitung: Norbert Glenzendorf

So - 29. Jul. 2018 - Tagestour



Zum Waldhaus nach Obernburg

Es geht über Schaafheim und Pflaumheim in den vorderen Odenwald. Richtung Mömlingen ist auch ein erster kräftiger Anstieg zu bewältigen. Entlang der Mümling fahren wir recht eben bis Eisenbach, bevor es zum finalen Anstieg zum Waldhaus oberhalb von Obernburg kommt. Zurück geht es dann wieder flach am Main entlang.

Beginn: 10:00 Uhr

Sterne: 4****

Strecke: 85 km / 500 Hm

Tourleitung: Gerd Martin Praus

Di - 31. Jul. 2018 - Abendtour



Feierabendtour Rodgau

Beginn: 19:00 Uhr

Sterne: 2**

Strecke: 35 km / --- Hm

Tourleitung: FAT-Team Rodgau

Weiterhin gute Fahrt im Jahr 2018 wünscht

Der Vorstand des ADFC Rodgau e.V.

gez. Alfred Wörsching

Im Anhang

„Neues zum Radverkehr aus Heusenstamm, Obertshausen und Rodgau“ von unserem verkehrspolitischen Sprecher Stefan Janke

sowie die

Einladung zum Mitglieder Grillfest am Freitag, den 3. August

Neues zum Radverkehr aus Heusenstamm, Obertshausen und Rodgau

ACHTUNG: Fahrradklima-Test 2018 – vom 01.09. bis 30.11.2018 Bitte vormerken und weitersagen. Mehr Infos bald hier www.fahrradklima-test.de (hier sind auch die Ergebnisse der letzten Male zu finden)

Die sozialen Medien sollen bei der diesjährigen Befragung eine noch größere Rolle spielen! Durch die Nutzung von Facebook, Instagram und Twitter ist es unser Ziel als ADFC noch mehr Fahrradfahrende zu erreichen und eine breitere Zielgruppe anzusprechen. Für die diesjährige Befragung zum Fahrradklima neben der allgemeinen Facebook ADFC-Seite des Bundesverbandes (<https://www.facebook.com/AllgemeinerDeutscherFahrradClub/>) folgende Seite und Veranstaltung bei Facebook eingerichtet: <https://www.facebook.com/radklima/> und <https://www.facebook.com/events/227927697965121/>

Informationen rund um den ADFC-Fahrradklima-Test werden in regelmäßigen Abständen unter der Seite und der Veranstaltung veröffentlicht. Bitte bewerbt, abonniert, nehmt an der Veranstaltung teil und teilt die Seite/Veranstaltung so gut es geht, damit wir so viele Radfahrerinnen und Radfahrer wie möglich erreichen!

Des Weiteren wird der ADFC-Fahrradklima-Test auch über den Instagram Account (<https://www.instagram.com/adfc.de/>)

und den Twitter Account (<https://twitter.com/fahrradclub?lang=de>) der Bundesgeschäftsstelle mit den Hashtags **#radklima** und **#fkt18** beworben werden.

Als Fahrradklima-Test-Beauftragter für Rodgau, Heusenstamm und Obertshausen freue ich mich über viele Teilnahmen (auch von unseren Mitgliedern) und viel Unterstützung bei der Verbreitung.

Rodgau: mit geplantem **Mobilitätskonzept** und neuem **Klimaschutzkonzept** werden sich für den ADFC Rodgau wieder gute Möglichkeiten der Beteiligung geben. Weiter sind wir auch beim Stadtumbau-Projekt für den Nordwest-Teil von Dudenhofen dabei. Mehr dazu demnächst.

Obertshausen: die letzte Sitzung des Runden Tisches Nahmobilität musste wieder ausfallen. Die Frage ist, wie man mit effektiv 3 Sitzungen mit effektiv etwa einer Stunde (bis zu 1,5 h) je Sitzung etwas erreichen möchte...

Im Juni haben wir uns um Radwege – mit und ohne Benutzungspflicht – angesehen. In der nächsten Folge widmen wir uns den Themen „Parken an Radwegen“, Übergängen von Radwegen auf die Fahrbahn und den Radwegen an der L3097 zwischen Nieder-Roden und Rollwald.

Hier noch ein Beispiel, wie in Frankfurt ein Radweg ohne Benutzungspflicht sowie die Möglichkeit, stattdessen die Fahrbahn mit dem Rad zu nutzen, deutlich gemacht wird. So könnte man das doch in Nieder-Roden auch machen...wenn man wollte.



Stefan Janke, verkehrspolitischer Sprecher, stefan.janke@adfc-rodgau.de, 0160-4891350

Einladung zum Mitglieder Grillfest am Freitag, den 3. August

Liebe Mitglieder des ADFC Rodgau,

wir laden Euch herzlich zu unserem Grillfest am Freitag, den 3. August 2017 ab 18 Uhr in

Heusenstamm-Rembrücken im Katholischen Pfarrheim

ein. Dort haben wir bereits schon mehrere Male gefeiert. Das Pfarrheim Mariä Opferung ist unmittelbar hinter der Kirche Mariä Opferung (63150 Heusenstamm, Hauptstr. 32) gelegen.

Für Fleisch und vegetarisches Grillgut, Brot sowie Getränke ist gesorgt.

Es wird eine Spendendose aufgestellt; über einen Kostenbeitrag würden wir uns freuen.

Um das kulinarische Büffet noch zu erweitern, würden wir uns sehr freuen, wenn noch Salate oder auch Nachtisch hinzugesteuert werden könnte.

Wir sind an möglichst vielen Helfern interessiert, die zum Gelingen der Veranstaltung beitragen wollen, es gibt doch einiges zu tun zu Beginn, während und am Ende. Bitte meldet Euch bei Ilse Röhnke unter info@adfc-rodgau.de

Wir wollen den Abend ohne offizielles Programm im gemütlichen Plausch verbringen.

- Anmeldung bis 22.07.2018 beim Vorstand erbeten. Bitte um kurze Nachricht mit Anzahl der Personen per e-Mail an info@adfc-rodgau.de oder auch bei Ilse Röhnke unter Tel: 06106 23460
- Wer ist bereit, mitzuhelfen?
- Wer liefert Salate und / oder Nachtisch?
- Wer wünscht vegetarische Kost?
- In allen Fällen bitte bei Ilse Röhnke unter Tel: 06106 23460 melden.
- Grillgut, Brot und Getränke werden besorgt